

Seit 2001 arbeiten wir zusammen und bieten folgende Seminare an

- Selbstsicherheitstraining
- Geschlechtsspezifische Arbeit mit Mädchen und Jungen
- Gewaltprävention
- Deeskalationstraining

Zu den Grundlagen unserer Arbeit gehört

- Das Prinzip von **Hand - Herz - Bauch - Verstand**:
Mit der **Hand** begreifen, anfassen heißt verstehen
Herz - Bauch bedeutet fühlen, der eigenen Wahrnehmung ver-trauen
Verstand beinhaltet über die angeleitete Reflexion der erfahrenen Übungen den Gefühlen trauen und das eigenen Handeln davon ableiten
- Wer sich seiner selbst sicher und bewusst ist, wer die eigene Rolle als Mann / Frau als Mädchen / Junge füllen kann, wer sich auf seine eigenen Stärken verlassen kann, ist in der Lage, Gewalt zu vermeiden und Konflikte „anders“ zu lösen, neue Wege zu gehen
- Wer die eigenen Grenzen spürt und erfahren hat, kann auch die Grenzen seiner / ihrer Mitmenschen ertasten und respektieren – Wertschätzung schafft Wertschätzung
- Jungen und Mädchen haben, je nach Alter andere Fähigkeiten und Bedürfnisse, sie sind unterschiedlich, also bieten wir reine Mädchen-gruppen und reine Jungengruppen an.
- Darüber hinaus ist ein Schwerpunkt unserer gemeinsamen Arbeit die Zusammenführung der geschlechtsspezifischen Gruppen. Dies ist kein Widerspruch, sondern eine sinnvolle Erweiterung
- Wir orientieren uns in unserer Arbeit an den Bedürfnissen und dem Alter der Gruppenmitglieder
- Wir arbeiten überwiegend mit Gruppen ab 7 TeilnehmerInnen. Einzelangebote sind möglich
- Wir arbeiten mit der gesamten Gruppe, unsere Methoden kommen aus dem Baukasten des kreativen, lebendigen Lernens. So setzen wir z.B. auch Aggressionsmaterialien ein
- Wir sehen den Einzelnen als selbständige Person und im Fokus der Gruppe
- Unsere Methoden dienen der Selbstreflexion und der Entwicklung neuer, eigener Handlungsweisen
- Wir vermitteln Impulse und Anregungen und keine fertigen, standardisierten „Rezepte“
- Wir bauen auf dem christlich – humanistischen Menschenbild auf
- Wir sind auch einzeln als Trainer und Trainerin tätig

Das bieten wir

Kurse – Seminare

- für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahre, z.B. in Kindergärten, Schulen, Gemeinden, bestehenden Gruppen, Gruppen die durch freie Ausschreibung zustande kommen
- Elternabende zur Information und zum Mitmachen
- Fortbildungen für MultiplikatorInnen
- Individuelle Nachbetreuung auf Nachfrage
- Tagesseminare
- Wochenenden
- Stundenblöcke



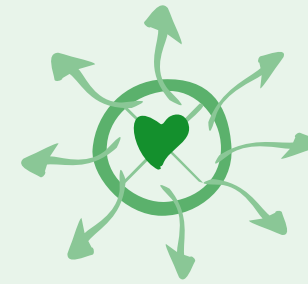
Kirsten Urban

- Jahrgang 1965
- Mutter eines Sohnes und einer Tochter
- Krankenschwester
- Pflegepädagogin
- Verhaltenstrainerin
- Deeskalationstrainerin „gegen Gewalt und Rassismus“ Gewaltakademie Villigst
- Seit 1990 freiberuflich tätig
- 1.Dan Hap-Ki-Do



Dirk Achterwinter

- Jahrgang 1961
- verheiratet, ein Sohn und eine Tochter
- Diplom-Pädagoge
- Gestalt-Therapeut
- Supervisor
- Sexualpädagoge
- Gründungsmitglied der Landesarbeitsgemeinschaft Jungenarbeit NRW e.V.
- seit 1993 in Beratungsstellen und freiberuflich tätig

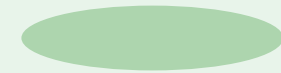


Selbstsicherheitstraining

Geschlechtsspezifische Arbeit mit Mädchen und Jungen

Gewaltprävention

Deeskalationstraining



Das wünschen wir uns

- Vor- und Nachgespräche mit den Verantwortlichen
- Zwei atmosphärisch gestaltete Räume
- Einen Elternabend vor dem Seminar zur Information und einen zur Reflexion
- Feste Ansprechpartner
- Größt mögliche Freiwilligkeit
- Klare und eindeutige Absprachen für eine produktive Arbeit
- Termine und Preise nach Absprache

Kontakt

Erlenweg 2
59302 Oelde
fon: 02522 - 61 5 60

Kontakt

Am Rottmannshof 30
33619 Bielefeld
fon: 0521 - 260 87 42
fax: 0521 - 260 87 43
Beratung@Dirk-Achterwinter.de



Kirsten Urban-Weyand
Dirk Achterwinter

